



# COACHING & MENTORING EJECUTIVO



[ *¿Es el*  
**Coaching & Mentoring**  
*para ti?* ]

El **coaching & mentoring** ejecutivo viene a apoyar a directivos, empresarios, emprendedores, ejecutivos y cualquier persona que sea responsable de la toma de decisiones en una empresa, que requiera un impulso para alcanzar sus objetivos profesionales o de equilibrio de su vida profesional y personal. Es particularmente un gran apoyo para quienes tienen responsabilidad sobre equipos de trabajo o se relacionan con otras personas, clientes o proveedores de su empresa.

***Si deseas conseguir aquello que crees merecer y, sólo si  
tú lo eliges, será útil para ti.***

## ¿QUÉ TE PUEDE APORTAR?

El **coaching & mentoring** ejecutivo con Ana Soto está concebido como un proceso de acompañamiento que te permitirá tener nuevas perspectivas, ver con claridad cómo afrontar las situaciones más complejas, tomar decisiones con mayor confianza, transformar comportamientos limitantes, liberar tu talento y tu creatividad, desarrollar tu potencial y tus habilidades sociales para conseguir tus objetivos, disfrutar de tu vida laboral y mejorar tu calidad de vida personal.

## ¿COMO SE REALIZA?

El proceso se realiza en sesiones individuales entre tú y Ana, que pueden tener lugar en nuestras oficinas, en las tuyas, en cualquier otro lugar escogido o incluso en la distancia a través de videoconferencia.

- ✓ En una primera sesión definirás el objetivo a alcanzar al final del proceso. Ana puede apoyarte para definirlo.
- ✓ Definido el objetivo se acordará una duración estimada como óptima para el proceso y la frecuencia de las sesiones, de acuerdo a la recomendación de Ana y tus preferencias.
- ✓ En cada sesión individual se abordarán las situaciones que te inquietan y Ana te apoyará arrojando luz sobre ellas y estimulando tu potencial para avanzar hacia tu objetivo.

El proceso se realiza en un entorno seguro y confidencial.

Consulta sedes, fechas de próximas convocatorias y precios en:  
[creo@masquemarketing.com](mailto:creo@masquemarketing.com)

## ¡Infórmate sobre nuestra oferta de coaching para equipos, motivación y liderazgo!

### COACHING & MOTIVACIÓN PARA EL LIDERAZGO

Encuentros para el desarrollo de habilidades y competencias de liderazgo.  
Talleres vivenciales y prácticos.

### COACHING & MOTIVACIÓN PARA EQUIPOS

Programas a la medida de tu empresa para construir un equipo motivado, cohesionado, comprometido y eficaz.

# ¡Conócenos!



## Ana Soto

*Coach CRevolucionaria, estratega de marketing  
e impulsora del cambio en las organizaciones.  
CEO en MQM - Más Que Marketing*

Máster en Ciencias, Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL) y coach formada en habilidades directivas, de gestión empresarial y de equipos, coaching, gamificación, marketing y gestión de la experiencia del cliente. Ana aporta 25 años de experiencia en puestos directivos en Europa y Latinoamérica, en empresas nacionales y multinacionales y como consultora en MQM, apoyando a diversas empresas para desarrollar sus equipos y estrategias de marketing y competir en sus mercados con éxito.

***Despierta todo tu potencial y consigue los resultados que deseas y que mereces...***

*“Si lo crees, lo creas”*

**INFÓRMATE AHORA**

+34 91 675 25 38 [www.masquemarketing.com](http://www.masquemarketing.com)  
Pso. De la Democracia, 9 - 28850 Torrejón de Ardoz