



Programa de motivación y liderazgo

FORMACIÓN ONLINE

*Si lo crees, lo creas*



Este programa ha sido diseñado para ti, con responsabilidad sobre un equipo de personas, directivo, empresario, si estás buscando:

- un excelente clima laboral
- un equipo altamente motivado y productivo
- un equilibrio entre tu vida laboral y personal

Al final del programa habrás desarrollado las habilidades directivas que se destacan como las más determinantes en una buena gestión de equipos, y habrás desarrollado tu propio estilo de liderazgo.

*¡¡Volarás!!*

## Beneficios de tu desarrollo profesional como líder

- Óptima gestión del tiempo
- Comunicación efectiva con tu equipo
- Prevención y resolución de conflictos
- Inteligencia emocional y pensamiento poderoso
- Excelente clima laboral
- Incremento de tu capacidad productiva y de la de tu equipo
- Consecución de objetivos
- Disfrute y entusiasmo en tu vida laboral
- Equilibrio de tiempo entre la vida laboral y personal

## Metodología

Programa desarrollado bajo metodología de coaching y programación neurolingüística para que obtengas resultados sostenibles en el tiempo. Semanalmente se abordará un módulo, que será presentado en una sesión online en directo. Todas las sesiones quedarán grabadas y a tu disposición para verla cuando tu prefieras y cuantas veces quieras. En cada módulo se te invitará a realizar unas tareas de aplicación práctica inmediata para asentar los conocimientos que hayas adquirido, convergiendo en un proyecto final que se presentará tras el último módulo, enfocado a la consecución de objetivos en tu trabajo actual.

## Duración

El programa tiene una duración de 10 semanas, comenzando el día 16 de septiembre del 2020 y finalizando el 24 de noviembre. Las sesiones online tendrán lugar semanalmente, los miércoles, con una duración de 75 minutos, y en un horario a elegir, de 8:30 a 9:45 o de 15:00 a 16:15 h.

## Temario / Calendario

- 16 Sep.** Hazte dueño de tu tiempo
- 23 Sep.** Optimiza el tiempo con tu equipo
- 30 Sep.** Conecta y fluye con tu entorno
- 07 Oct.** Comunica e inspira ideas
- 14 Oct.** Construye relaciones perdurables
- 21 Oct.** Descubre el mensaje de tus emociones
- 28 Oct.** Identifica y elige pensamientos poderosos
- 04 Nov.** Alíate con las emociones y el estrés
- 11 Nov.** Lidera tu vida y tu trabajo
- 18 Nov.** Lidera tu empresa

### Alma mater: *Ana Soto*

*Consultora de marketing estratégico, coach para ejecutivos y equipos e impulsora del progreso en las organizaciones. CEO en MQM - Más Que Marketing*

Máster en Ciencias, Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL) y coach.

Formada en habilidades directivas, de gestión empresarial y de equipos, gamificación, marketing y gestión de la experiencia del cliente.

Ana aporta 25 años de experiencia en puestos directivos en Europa y Latinoamérica, en empresas nacionales y multinacionales y como consultora en MQM, apoyando a diversas empresas para desarrollar sus equipos y estrategias de marketing y competir en sus mercados con éxito.



#### **Información e inscripción:**

Pso. De la Democracia, 9 - 28850 Torrejón de Ardoz  
+34 91 675 25 38 - [creo@masquemarketing.com](mailto:creo@masquemarketing.com)

[www.masquemarketing.com](http://www.masquemarketing.com)  

