

SOFT SKILLS

Formación práctica en
habilidades socioemocionales
a la medida de tu empresa.

CRECIMIENTO REAL PARA EMPRESAS QUE CREEN EN LAS PERSONAS

Descubre cómo desarrollar habilidades de liderazgo y potenciar el éxito de tu equipo con nuestras formaciones especializadas en soft skills para empresas.



- ~ **Hecho a tu medida**

Cada formación se adapta a tu empresa para definir el contenido, la duración y los horarios.

- ~ **Enfoque 100% útil**

La formación es más práctica que teórica y está diseñada para ser aplicable desde el primer día.

- ~ **Flexibilidad de formato**

Formación presencial, virtual en directo (online) o combinada.

- ~ **Inversión eficiente**

Más allá de la calidad de nuestra formación, puede ser bonificable.

FORMACIÓN EN HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

01

Desata tu poder de comunicación.

Escucha, comunica y conecta.

02

Aduéñate de tus emociones.

Equilibrio y estrategia.

03

Haz tu tiempo más productivo.

Adiós al estrés y la ansiedad.

04

Conviértete en el líder que tu empresa necesita.

Porque el cambio empieza por ti.

05

Haz que las cosas pasen.

El poder de la motivación.

06

Oratoria para líderes.

Claridad, autoridad y coherencia ante tu audiencia

07

El modelo DISC.

Optimiza la comunicación, el liderazgo y el rendimiento del equipo.

08

Venta consciente, venta eficaz.

El orgullo de dar soluciones.

¿QUIÉN LO IMPARTE?



ANA SOTO

Coach de directivos y equipos

Consultora en desarrollo de personas y organizaciones

Idealista con los pies en la tierra, Ana combina curiosidad, confianza y determinación con una sólida trayectoria en dirección, gestión empresarial y acompañamiento de personas y equipos.

Máster en Ciencias y Máster en Coaching. Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL), con formación especializada en gestión emocional, coaching de equipos, coaching sistémico y coaching transpersonal.

Integra herramientas de diagnóstico como la Valoración de Competencias Directivas y DISC para ayudar a directivos y equipos a ampliar perspectiva, tomar mejores decisiones y avanzar con mayor claridad.

Cuenta además con formación en habilidades directivas, gestión empresarial y de equipos, estrategia soñadora, gamificación, experiencia de cliente y marketing.

Con más de 30 años de trayectoria profesional, combina experiencia directiva en empresas nacionales y multinacionales con consultoría y acompañamiento a directivos y equipos.

Conoce más sobre Ana en su LinkedIn

www.linkedin.com/in/ana-soto/

MQM – Más Que Marketing
es una agencia de Coaching, Mentoring
& Formación que, desde el año 2002,
impulsa el crecimiento sostenible
de las empresas.

Hablemos y diseñemos la formación a medida
que mejor encaje con vuestro equipo.



mqm@masquemarketing.com

91 675 25 38