

DISC 4D PARA EQUIPOS

Conoce el mapa humano del equipo para
comunicar, colaborar y liderar mejor

Transformar diferencias en claridad, confianza y acción compartida



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Para equipos que quieren entenderse mejor para rendir mejor



Esta propuesta está dirigida a organizaciones que quieren mejorar la comunicación, la colaboración y la eficacia de sus equipos a partir de una lectura práctica del comportamiento humano.

Es especialmente útil para:

- Equipos directivos o mandos intermedios que necesitan tomar mejores decisiones juntos.
- Departamentos con fricciones recurrentes, malentendidos o estilos de trabajo muy diferentes.
- Equipos que están creciendo, integrando nuevas personas o atravesando cambios.
- Áreas que necesitan reforzar confianza, coordinación y responsabilidad compartida.
- Organizaciones que quieren desarrollar liderazgo, comunicación y cultura de equipo con herramientas aplicables.

Idea clave: cuando un equipo entiende cómo funciona cada persona, deja de interpretar desde el juicio y empieza a colaborar desde la comprensión.

¿QUIÉN LO IMPARTE?



ANA SOTO

Coach de directivos y equipos

Consultora en desarrollo de personas y organizaciones

Idealista con los pies en la tierra, Ana combina curiosidad, confianza y determinación con una sólida trayectoria en dirección, gestión empresarial y acompañamiento de personas y equipos.

Máster en Ciencias y Máster en Coaching. Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL), con formación especializada en gestión emocional, coaching de equipos, coaching sistémico y coaching transpersonal.

Integra herramientas de diagnóstico como la Valoración de Competencias Directivas y DISC para ayudar a directivos y equipos a ampliar perspectiva, tomar mejores decisiones y avanzar con mayor claridad.

Cuenta además con formación en habilidades directivas, gestión empresarial y de equipos, estrategia soñadora, gamificación, experiencia de cliente y marketing.

Con más de 30 años de trayectoria profesional, combina experiencia directiva en empresas nacionales y multinacionales con consultoría y acompañamiento a directivos y equipos.

Conoce más sobre Ana en su LinkedIn

www.linkedin.com/in/ana-soto/

NUESTRA PROPUESTA

Del diagnóstico individual a la transformación colectiva

01

Test DISC 4D individual

Cada participante realiza el test y recibe un informe personal con información sobre su estilo conductual, comunicación, reacción bajo presión, fortalezas, roles de equipo, valores, motivadores y plan de acción.

02

Lectura agregada del equipo

Analizamos los resultados del grupo para identificar estilos predominantes, complementariedades, posibles puntos ciegos, tensiones habituales y oportunidades de mejora.

03

Formación aplicada al equipo

Desarrollamos una sesión de 4 horas en la que traducimos los resultados en acuerdos, herramientas y prácticas concretas para el día a día del equipo.

El valor no está solo en conocer el perfil de cada persona, sino en construir un mapa compartido del equipo: cómo se comunica, cómo decide, cómo se tensiona y qué necesita para funcionar con más claridad.

¿QUÉ APORTA EL INFORME DISC 4D?

El **informe DISC 4D** permite mirar a la persona desde varias capas complementarias. Esto ayuda a comprender no solo cómo actúa, sino también qué necesita, qué le motiva, qué rol suele aportar al equipo y cómo puede desarrollarse.

01

DISC

Estilo conductual: cómo comunica, decide, trabaja bajo presión y se relaciona.

02

3 gráficos

Yo público, respuesta natural bajo presión y autopercepción: una lectura muy útil para detectar adaptación, desgaste o cambios.

03

Comunicación

Qué hacer y qué evitar al comunicarse con cada estilo para reducir malentendidos.

04

Power DISC

Fortalezas de liderazgo: influir, dirigir, procesar, detallar, crear, persistir y relacionar.

¿QUÉ APORTA EL INFORME DISC 4D?

05

TEAMS

Preferencias de rol en equipo: teórico, ejecutivo, analizador, mánager y estratega.

06

Valores y BAI

Motivadores internos, actitudes de comportamiento y fuentes de energía o desgaste.

07

Plan de acción

Áreas de mejora y compromisos concretos para los siguientes 60-90 días.

Confidencialidad: cada participante recibe su informe individual. La sesión grupal trabaja con tendencias agregadas y con aquello que el equipo decida compartir de forma voluntaria.

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

Qué queremos conseguir en la sesión de 4 horas

01

Generar conciencia sobre los distintos estilos de comportamiento presentes en el equipo.

02

Comprender cómo cada estilo comunica, decide, se motiva y reacciona bajo presión.

03

Reducir interpretaciones personales y transformar diferencias en información útil para colaborar mejor.

04

Identificar fortalezas, riesgos y puntos ciegos del equipo a partir de los resultados reales de los tests.

05

Definir acuerdos prácticos para mejorar comunicación, reuniones, feedback, toma de decisiones y gestión de tensiones.

CONTENIDO DE LA FORMACIÓN

Sesión práctica de 4 horas ajustada al mapa real del equipo

01

Bloque 1: Entender el mapa DISC del equipo

- Qué es DISC 4D y cómo leerlo sin etiquetas.
- Los 4 estilos de comportamiento y sus necesidades principales.
- Mapa agregado del equipo: estilos predominantes, ausencias y complementariedades.

02

Bloque 2: Comunicación y relación entre estilos

- Cómo se comunica cada estilo y qué suele generar fricción.
- Qué hacer y qué evitar para adaptar el mensaje al interlocutor.
- Ejercicios con situaciones reales del equipo.

CONTENIDO DE LA FORMACIÓN

Sesión práctica de 4 horas ajustada al mapa real del equipo

03

Bloque 3: Roles, motivadores y puntos de tensión

- Lectura de roles naturales del equipo: ideas, ejecución, análisis, facilitación y estrategia.
- Qué motiva a cada persona y qué condiciones favorecen su mejor contribución.
- Cómo detectar adaptación excesiva, presión o desgaste.

04

Bloque 4: Acuerdo de equipo y plan de acción

- Acuerdos para reuniones, feedback, toma de decisiones y resolución de conflictos.
- Compromisos individuales y compromisos colectivos.
- Plan de aplicación para los siguientes 60-90 días.

BENEFICIOS PARA EL EQUIPO Y LA ORGANIZACIÓN

Cuando el equipo entiende su mapa humano, todo cambia

Para el equipo

- Mayor autoconocimiento y comprensión mutua.
- Comunicación más clara y menos reactiva.
- Mejor gestión de diferencias, tensiones y desacuerdos.
- Reparto más inteligente de roles y responsabilidades.
- Reuniones y conversaciones más efectivas.
- Más confianza para decir lo necesario sin atacar ni evitar.

Para la organización

- Managers más conscientes y adaptativos.
- Menos energía perdida en malentendidos internos.
- Mejor clima laboral y mayor compromiso.
- Más agilidad en la toma de decisiones.
- Mayor capacidad para gestionar cambios.
- Una cultura común para hablar de comportamiento y colaboración.

En resumen: el test no es el final del proceso. Es el punto de partida para convertir el comportamiento en una ventaja colectiva.

METODOLOGÍA Y FORMATO

Una intervención breve, práctica y adaptada al equipo

La formación es eminentemente participativa. Parte de los resultados reales de los tests y se orienta a que el equipo salga con aprendizajes aplicables, acuerdos concretos y un lenguaje común para trabajar mejor.

Formato: Presencial

Duración: 1 sesión de 4 horas

Puede ser bonificable con FUNDAE. Nos adaptamos a las necesidades de cada empresa y al momento específico del equipo.

¿Quieres que tu equipo se entienda mejor para trabajar mejor?

Cuando sabemos leer el comportamiento, dejamos de reaccionar y empezamos a gestionar con claridad.

Hablemos y diseñemos la formación DISC 4D que mejor encaje con vuestro equipo.



mqm@masquemarketing.com

91 675 25 38